

Las hojas de parra son un alimento muy apreciado por algunas tortugas herbívoras.



## ¿Qué plantas de jardín pueden comer los reptiles?

Algunas de las plantas del jardín, además de cumplir su función decorativa, pueden llegar a intoxicar a determinadas especies de reptiles.

LOS REPTILES HERBÍVOROS, BÁSICAMENTE TORTUGAS TERRESTRES Y ALGUNOS SAURIOS, SE ALIMENTAN DE UN AMPLIO ABANICO DE ESPECIES VEGETALES. De este modo, nos encontramos con que no sólo los herbívoros (una iguana, por ejemplo) sino los carnívoros (como una tortuga de agua) o insectívoros (algunos camaleones o geckos), de vez en cuando, pueden alimentarse de vegetales. Pero los vegetales no sólo están entre los componentes de la dieta. Algunas plantas les alimentan, otras les proporcionan entretenimiento, otras les sirven para limarse los picos, otras les confieren protectores gástricos para evitar intoxicarse cuando se alimentan de otras plantas, otras les purgan, y así un largo etc...

Con frecuencia surge la duda sobre si todas las plantas de un jardín, o las que tenemos instaladas en el terrario como decoración, son comestibles para sus inquilinos. Lo cierto es que un reptil herbívoro puede ingerir sin ningún problema algunas especies que para otro animal resultarían poco apetecibles (e incluso tóxicas). La preciosa amapola (*Papaver rhoeas*, una papaverácea muy extendida en

campos de cultivo, márgenes de caminos, y zonas de prado) es uno de los platos favoritos para la tortuga rusa (*Agrionemys horsfieldii*). Tanto es así, que en su zona de origen natural, las repúblicas centro asiáticas, representa hasta un 60% de su dieta. Esta planta consumida en su totalidad, tallo y flor, por cualquier otro animal resultaría poco apetecible e incluso podría presentar algún cuadro de toxicidad. La tortuga rusa también se alimenta de las duras hojas de hiedra (*Hedera helix*). Asimismo, algunas setas venenosas forman parte de la dieta de las tortugas del género *Terrapene*, a las que parece no afectarles. En consecuencia, exponer datos generales sobre qué planta es tóxica y cuál no lo es tiene un riesgo, porque aún no se conocen exactamente todos los requerimientos fisiológicos de todas las especies de reptiles.

### LAS PLANTAS MÁS RECOMENDABLES

Entre las plantas más consumidas por los reptiles herbívoros, se encuentran la mayoría de gramíneas y leguminosas, pétalos de flores, o el famoso diente de león. Este amplio espectro vegetal, con frecuencia

POR: DR. ALBERT  
MARTÍNEZ SILVESTRE  
Veterinario

CRARC Gestió  
Zoológica



**Tabla 1 Plantas en las que se han detectado efectos tóxicos en reptiles**

Género	Especie	Nombre común
<i>Philodendron</i>	<i>surinamense</i>	Filodendron
<i>Hedera</i>	*sp.	Hiedra
<i>Ficus</i>	<i>pumila</i>	Ficus
<i>Pteris</i>	<i>cretica</i>	Helecho
<i>Monstera</i>	<i>deliciosa</i>	Costilla de Adán
<i>Billbergia</i>	<i>nutans</i>	
<i>Euphorbia</i>	<i>pulcherrima</i>	Flor de pascua
<i>Dieffenbachia</i>	<i>picta</i>	
<i>Carex</i>	sp.	
<i>Pellaea</i>	sp.	
<i>Tradescantia</i>	sp.	
<i>Aloe</i>	sp.	Aloe
<i>Aechmea</i>	<i>fulgens</i>	Bromeliacea
<i>Anthurium</i>	<i>backeri</i>	Cola de cerdo
<i>Scindpsus</i>	<i>pictus</i>	
<i>Strelitzia</i>	<i>reginae</i>	Ave del paraíso
<i>Caladium</i>	sp.	
<i>Maranta</i>	<i>bicolor</i>	Maranta

**Tabla 2 Plantas, árboles y arbustos, cuyas partes pueden consumir los reptiles**

Género	Especie	Nombre común/ partes a consumir	Reptiles
<i>Ficus</i>	<i>carica</i>	higuera (Fruto)	Todos
<i>Convolvulus</i>	<i>arvensis</i>	correhuela (Flores y hojas)	Tortugas terrestres
<i>Cichorium</i>	<i>intybus</i>	achicoria (hojas)	Tortugas terrestres, iguanas
<i>Medicago</i>	<i>sativa</i>	Alfalfa (hojas y tallo)	Tortugas terrestres y acuáticas
<i>Morus</i>	<i>alba&amp;nigra</i>	morera (hojas y fruto)	Tortugas terrestres y acuáticas
<i>Plecthrantus</i>		Planta del dinero	Chameleo <i>callyprtratus</i> , iguanas
<i>Epipremnum</i>	<i>aureum</i>	Poto (hojas)	
<i>Cynodon</i>	<i>dactylon</i>	Césped mediterráneo (todo)	Tortugas terrestres
<i>Opuntia</i>	<i>fcus-indica</i>	Higo chumbo (fruto y tallo)	Tortugas terrestres
<i>Hibiscus</i>	<i>siriacus</i>	Hibisco de siria (flor)	Todos
<i>Taraxatum</i>	<i>officinale</i>	Diente de león (hoja, tallo y flor)	Todos
<i>Trifolium</i>	sp.	Trébol (hojas y tallo)	Todos
<i>Rosa</i>	sp.	Rosa (flor)	Tortugas terrestres
<i>Sedum</i>	<i>sediforme</i>	(tallo)	Tortugas terrestres
<i>Eriobotrya</i>	<i>Japonica</i>	Níspero (frutos)	Todos
<i>Diospyros</i>	<i>KaKi</i>	Caqui (fruto)	Todos

\*Sp.: incluye a todas las variedades, que no tiene especie concreta dentro del género.



Los pétalos de rosa están muy bien valorados en una dieta variada para iguanas y dragones barbudos.

está presente en el jardín en el que hemos alojado a nuestro reptil, y va a resultar del todo aconsejable mantenerlo como opción alimentaria a su dieta base. Es del todo recomendable recoger plantas silvestres para añadirlas al consumo de saurios como la iguana, el dragón barbudo australiano o el lagarto de las palmeras (*Uromastix sp.*).

Incluso las especies del género *Uromastix* consumen ávidamente semillas como el arroz y las lentejas (en crudo), que rompen fácilmente antes de ingerirlas.

Algunos árboles ornamentales que se plantan a menudo en los jardines, como las moreras (*Morus alba*), cuyas hojas se utilizan desde la antigüedad para alimentar

a los gusanos de seda (*Bombix mori*), también son apetecibles para las tortugas terrestres como *Testudo marginata*, *Testudo graeca*, *Centrochelys (Geochelone) sulcata*, o *Stigmochelys (Geochelone) pardalis*, por mencionar algunas, que además devoran con avidez sus frutos: las dulces moras.

Las flores más apetecibles y nutritivas para la mayoría de reptiles herbívoros son los hibiscos y las rosas, que son de gusto dulzón y ricas en azúcares.

Las especies de plantas denominadas popularmente como aromáticas, entre las que encontramos al romero (*Rosmarinus officinalis*), el tomillo (*Thymus vulgaris*) o el espliego (*Lavandula stoechas*), no son consumidas por ningún quelonio terrestre. Sin embargo, sí suelen utilizarlas como refugio nocturno, para sestear en las horas álgidas de sol veraniego, o para establecer el nido donde depositar la puesta cerca de estas plantas.

En los terrarios de interior suelen utilizarse plantas exóticas como ambientación, las llamadas ornamentales. Con frecuencia estas plantas son tóxicas y por eso se tiene que evitar que entren en contacto con el animal. ●