

## Concentració i horaris

La concentració, la sortida i l'arribada es farà a l'esplanada situada a la cruïlla del Carrer Rogelio Rojo amb l'Avinguda del Maresme, al costat mateix del Poliesportiu. La zona de Boxes estarà a l'entrada de l'Escola El Turó situada a l'Avinguda del Maresme.

- Recepció: .....8:45 h.
- Tancament d'inscripcions: .....10 h.
- Sortida: .....10:15 h.
- Límit d'arribada: .....12:45 h.

## Abandó i desqualificacions

Quan un corredor decideix abandonar pel motiu que sigui, haurà de comunicar-ho a l'organització.

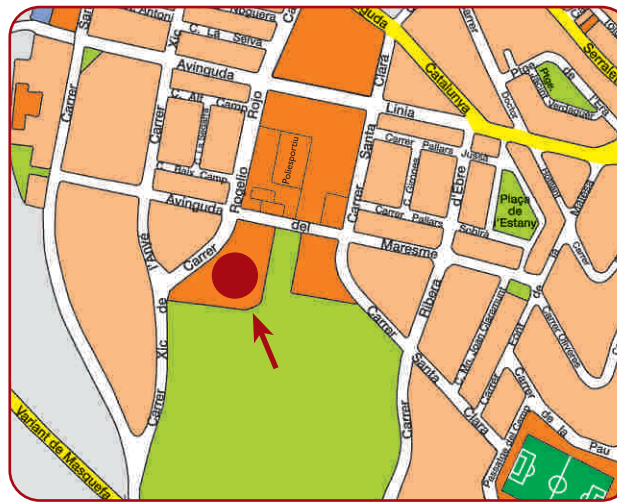
Serà motiu de desqualificació quan:

- Al ser una prova de caràcter popular, regnarà el "joc net" i el sentit comú. Davant conductes no esportives, l'organització podrà determinar la desqualificació dels corredors implicats.
- Cloure el circuit fora de l'horari establert.
- No es facin la totalitat dels trams indicats amb la tècnica que correspongui (carrera o BTT).
- Circular per la zona de Boxes en bicicleta.
- Embrutar o degradar l'itinerari.
- Variar o treure qualsevol control o marca posada per l'organització, afectant així a la resta de participants.

## Important

El mal temps no serà motiu d'aplaçament o anulació de la cursa.

Qualsevol incidència serà resolta per l'organització. El fet d'inscriure's a la prova implica l'acceptació d'aquestes normes.



- Concentració a l'esplanada situada a la cruïlla del Carrer Rogelio Rojo amb l'Avinguda del Maresme, al costat del poliesportiu.

## ORGANITZA



c.e.a. club excursionista anoia

Més informació:

Tots els divendres de 19 a 21 h. al carrer Crehueta, 33

Tel. 93.772.67.20. - ceanoia@hotmail.com

[www.amasquefa.com/clubexcursionistaanoia](http://www.amasquefa.com/clubexcursionistaanoia).

## COL·LABORA



AJUNTAMENT DE LA VILA DE MASQUEFA



CERVANTES, 28 · 08784 PIERA



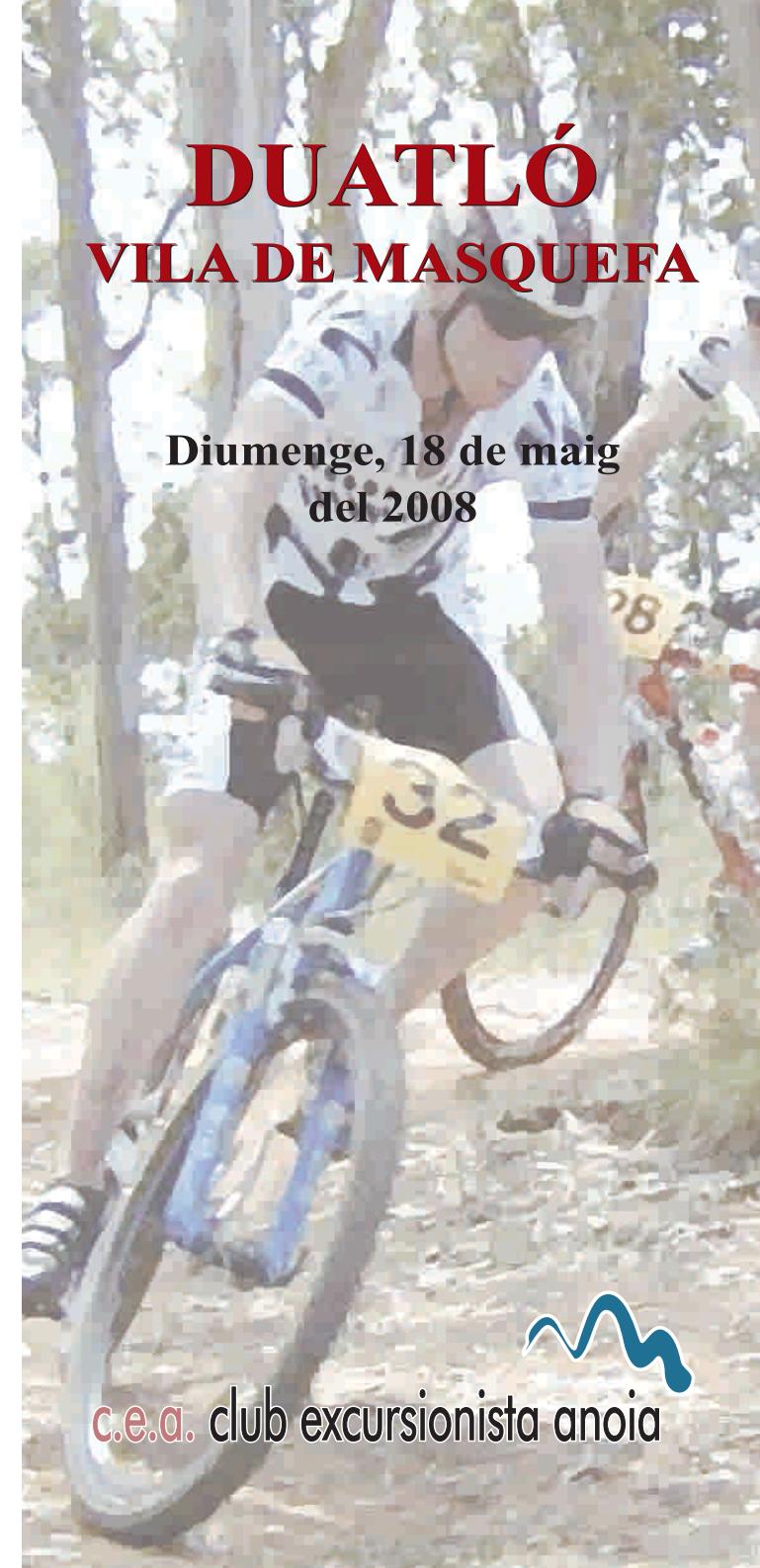
## AMB EL SUPORT DE



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

# DUATLÓ VILA DE MASQUEFA

Diumenge, 18 de maig  
del 2008



c.e.a. club excursionista anoia



## Presentació

El Club Excursionista Anoia ofereix una competició ben especial a les que està acostumat a organitzar, a l'estil més pur i competitiu. Una prova on els colzes es faran lloc en el mateix moment que es doni el tret de sortida. Una competició on, ben segur, la carrera i la bicicleta tot terreny (BTT) ens oferiran un espectacle diferent.

Des del nostre Club, us animem a participar en aquesta prova i, així, entre tots, organització, participants, gent de Masquefa o de ben lluny, aficionats i experimentats, entre tots, puguem fer que les Festes de Sant Isidre siguin més lluides.

## Què és una Duatló?

És una competició que combina la cursa atlètica i el ciclisme.

## El seu funcionament

Totes les persones que desitgin participar a la duatló, hauran de dirigir-se a la taula de control de l'organització, tant els que hagin fet la inscripció prèviament com els que s'inscriguin el mateix dia. Cal ajustar-se als horaris que marqui l'organització.

Un cop formalitzada la inscripció, a cada participant se li lliurarà un parell de dorsals. Un d'aquests se'l col·locarà a la part davantera, a l'alçada del pit, el més visible possible. L'altre, a la part frontal de la bicicleta. Seguidament, el corredor, es dirigirà al seu lloc reservat dins la zona de "Boxes", on haurà de deixar la bicicleta, el casc i el material que no hagi d'utilitzar a la primera part de la prova, i preparat pel moment que hagi de fer el canvi de tècnica.

El participant s'haurà de situar a la línia de sortida a l'hora que l'organització hagi convocat.

La cursa tindrà un circuit marcat on s'intercalaran trams controlats per personal col·locat per l'organització o senyals amb cintes. També hi podrem trobar certs trams que no estaran controlats. És en aquests llocs on demanem als corredors la màxima prudència. El circuit estarà compostat per una distància que s'haurà de cobrir en carrera, una altra en BTT i, finalment, un darrer tram a carrera. L'organització controlarà el pas correcte dels corredors pels llocs marcats com a control.

En el moment que el corredor faci l'entrada a Boxes per efectuar el canvi de tècnica, aquest haurà de sortir en perfecte estat d'equipació. Fins que el corredor no es trobi en aquest estat, l'organització no li donarà via lliure. En cas de passar de carrera a BTT, el casc haurà d'estar posat i ben lligat, a l'igual que els guants, etc. Si el pas és de BTT a carrera, la bicicleta i la resta de material s'haurà de col·locar al lloc reservat pel corredor a la zona de Boxes. Mai es podrà circular per Boxes muntat a la bicicleta.

Guanyarà la prova aquell corredor que arribi primer a la línia d'arribada.

## Categories

Podran participar tots els majors de 16 anys repartits en dues categories:

- Femenina
- Masculina

## Inscripcions

Les inscripcions a la cursa es podran efectuar de les següents maneres:

1.- Al Club Excursionista Anoia (carrer Crehueta, 33 – Masquefa) 93.772.67.21 (Jordi)

Tots els divendres de 19 a 21 hores.

2.- Ajuntament de Masquefa – Torre dels Lleons (carrer Crehueta, 33) 93.772.78.36 (Ester)

Tots els matins de dilluns a divendres de 9 a 15h.

3.- Per mitjà d'ingrés bancari a Caixa Catalunya Cte. 2013 1569 69 0200275905, indicant la paraula "duatló" seguit del vostre nom i cognom. És important que, quan feu l'ingrés, confirmeu la vostra inscripció telefònicament qualsevol matí, de dilluns a divendres de 9 a 15 h. al 93.772.78.36 (Ester) o divendres de 19 a 21 h. al 93.772.67.21 (Jordi).

Recordeu presentar el comprovant d'ingrés a la taula de control el mateix dia de la prova.

4.- El mateix dia de la cursa al lloc de concentració. Aquestes inscripcions tindran un recàrrec de 2 €.

## Preus, assegurances i drets dels participants

Preu per participant: 7 €.

Les inscripcions que es facin el mateix dia de la cursa tindran un recàrrec de 2 €.

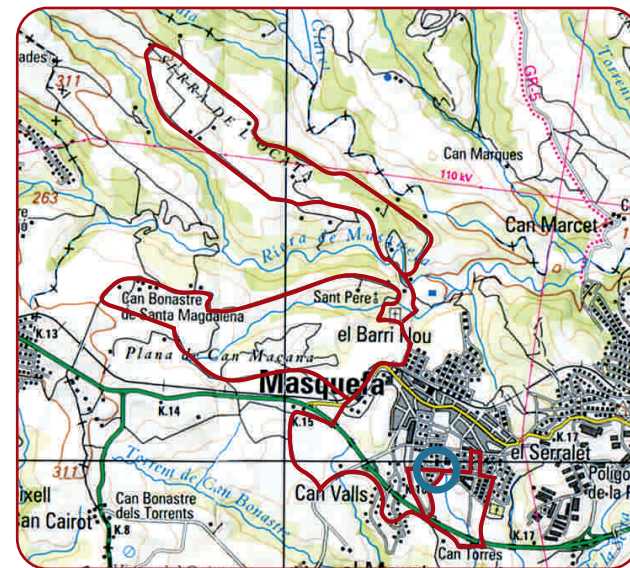
Els participants que estiguin en poder de la llicència federativa corresponent a la modalitat "D" o "E" de la FEEC o els federats en Triatló (FCT), se'ls hi retornaran 3 € al presentar-la a la recepció el mateix dia de la cursa.

Aquells participants que no comptin amb cap tipus de llicència, igualment estaran coberts per una assegurança d'accidents tramitada pel Club Excursionista Anoia.

Obtindran premi els tres corredors de cada una de les categories que arribin primers a la línia de meta.

També s'oferirà un avituallament a l'arribada i es lliurarà una samarreta tècnica de la cursa.

## El mapa i el circuit



- 1er. SEGMENT: cursa en carrera de 2,5 km.
  - El recorregut transcorre en un 90% pel casc urbà, sortint en direcció a Can Torres i entrant de nou a la via urbana pel camp de futbol, i acabant fent un recorregut pels carrers pròxims a la zona de Boxes. Desnivell acumulat de +20 - 20 metres.
- 2on. SEGMENT: bicicleta de muntanya de 18,6 km.
  - Aquest segon tram passa per Can Valls i s'introdueix per sota la variant a la zona de les vinyes per seguir el seu recorregut voltant la Masia de Can Bonastre i encarant l'Ermita de Sant Pere per dirigir-se al Cementiri Nou. Baixant cap a Les Moreres, fa una anada pel camí sud de la Serra de l'Ocata i una tornada pel camí nord, per tornar a Les Moreres i Cementiri Nou per pujar dret i retrobar el tram de Can Valls i desfer el camí fins a entrar de nou a Boxes. El 90% del recorregut es fa per terreny no asfaltat i de muntanya. Desnivell acumulat de +305 -305 metres.
- 3er. SEGMENT: cursa en carrera de 2,5 km.
  - Es segueix el mateix recorregut que al 1er. Segment.

